

I JORNADA NACIONAL DE ESTOMATERAPIA DA URCA

Integração e Tecnologias no Cuidado de Estomaterapia

21 e 22 de março de 2025



INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM PARA PROMOÇÃO DA INTEGRIDADE DA PELE PERIESTOMA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Eixo temático: Estomias

Levi Santos da Paixão
Universidade Regional do Cariri
E-mail: levi.santos@urca.br

Coautor (a) – Kêmilly Leite Barros
Universidade Regional do Cariri
E-mail: kemilly.barros@urca.br

Coautor(a) – Ana Luiza Araújo dos Santos
Universidade Regional do Cariri
E-mail: luiza.araujo@urca.br

Coautor(a): Maria Gabriela Izidio Rodrigues
Universidade Regional do Cariri
E-mail: gabriela.izidio@urca.br

Coautor(a): Kaylane Gomes Bezerra Silva
Universidade Regional do Cariri
E-mail: kaylane.bezerra@urca.br

Coautor(a): Lucas Mateus Figueiredo Nascimento
Universidade Regional do Cariri
E-mail: lucas.figueiredo@urca.br

Orientador(a): Luis Rafael Leite Sampaio
Universidade Regional do Cariri
E-mail: rafael.sampaio@urca.br

RESUMO: As estomias de eliminação são confeccionadas via intervenção cirúrgica para exteriorizar parte do trato gastrointestinal ou urinário em decorrência de uma patologia, sendo colostomia ou ileostomia para eliminação das fezes e urostomia para saída da urina. Após a confecção, o cuidado com a pele periestoma é um desafio a ser enfrentado. Este estudo objetiva analisar as intervenções de enfermagem para promoção da integridade da pele periestoma. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado em fevereiro de 2025, em um ambulatório localizado no Cariri cearense. O paciente em questão possui uma ileostomia no quadrante inferior direito e uma fístula mucosa no quadrante inferior esquerdo. Conforme o prontuário, apresenta resistência em seguir orientações, refletindo nas condições da pele periestoma que apresentava eritema, resultante do uso de esparadrapos em excesso por receio de não aderência da bolsa. A estomaterapeuta e o acadêmico de enfermagem conscientizaram sobre a conduta inadequada e apresentaram meios viáveis para proteção da pele e aderência do dispositivo coletor. Foi recomendado fazer troca do dispositivo coletor a cada três dias, pois, devido à característica líquida dos efluentes, pode

I JORNADA NACIONAL DE ESTOMATERAPIA DA URCA

Integração e Tecnologias no Cuidado de Estomaterapia

21 e 22 de março de 2025



ocorrer a invasão do espaço existente entre a bolsa e a pele, ocasionando interferência na fixação e dermatites. No decorrer da consulta, o paciente recebeu orientações relacionadas a higienização correta da pele periestoma, a importância de produtos adjuvantes, uso de spray barreira para evitar irritações e dermatites e fita filme adesiva para fixação. Ao final, o paciente demonstrou confiança e conhecimento de novas perspectivas sobre os cuidados. Diante disso, é notório que a educação em saúde desempenha papel fundamental nos cuidados destinados a pacientes ostomizados e a enfermagem tem protagonismo na assistência especializada e personalizada a cada paciente, visando prevenir complicações tardias e promoção à saúde na qualidade de vida.

DeCS/MeSH: Promoção da saúde; Cuidados de Enfermagem; Estomas Cirúrgicos.

REFERÊNCIAS

ANDRETOLDO. **Consenso Brasileiro de Cuidados às Pessoas com Estomias**. Disponível em: <https://sobest.com.br/eventos/consenso-brasileiro-cuidados-com-estomias/>. Acesso em: 15 Mar, 2025.

SALOMÉ, G. M; DUTRA, R.A.A; PROENÇA G.D; MOREIRA K.R. Estoma intestinal e os cuidados de enfermagem para prevenir e tratar as complicações da pele periestoma intestinal: revisão integrativa da literatura. **Revista de Gestão e Secretariado**, v. 15, n. 11, p. e4266, 25 nov. 2024. Disponível em: <https://ojs.revistagesec.org.br/secretariado/article/view/4266>. Acesso em: 15 Mar, 2025.

SILVA, I. P. DA et al. Autocuidado de pessoas com estomias intestinais: implicações para o cuidado de enfermagem. **REME-Revista Mineira de Enfermagem**, v. 26, p. 1–9, 8 abr. 2022. Disponível em: https://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-27622022000100205. Acesso em: 15 Mar, 2025

OLIVEIRA, A. C. et al. Fatores associados ao autocuidado praticado por pessoas com estomias de eliminação. **Revista Enfermagem UERJ**, v. 31, p. e77154–e77154, 12 dez. 2023. Disponível em: <https://www.e-publicacoes.uerj.br/enfermagemuerj/article/view/77154/48388>. Acesso em: 15 Mar, 2025.